

Die Innovationswerkstatt

Kreativ, aktuell, kompakt und sofort umsetzbar

Veranstaltungsort	Office Lassen Consulting
Adresse	Friedrich-Karl-Str. 6, 68165 Mannheim
Ihr Auswahltermin zwischen 01.09. und 30.09.	Di 17.30 h – 22.00 h <i>oder</i> Mi 16.00 h – 20.30 h <i>oder</i> Do 16.00 h – 20.30 h <i>oder</i> Sa 13.00 h – 17.00 h
Ihre Zeitinvestition	1 x 4,5 Stunden incl. Pause
Teilnehmer	6 – 8 Teilnehmer, unterstützt von 2 Coachs
Kosten	80,00 Euro incl. MwSt. und Verpflegung

Dann coache ich mich einfach selbst



Ist es an der Zeit, Punkte in Ihrem Berufs- oder Privatleben zu hinterfragen oder zu ändern? Verspüren Sie Unzufriedenheit? Sind Sie unsicher in Ihren Entscheidungen? Diese und andere Themen sind häufig Anlass für ein Coaching. Es ist wichtig, sich solchen Situationen zu stellen und auf diese Fragen einzulassen. Raus aus der Frustration, rein in die Aktion.

Zeit für eine Veränderung? Dann coachen Sie sich doch einfach selbst!

Zielgruppe



Für jeden geeignet, der bereit ist, sich mit sich selbst auseinander zu setzen. Menschen, die kurz innehalten möchten und / oder Veränderung suchen.

Voraussetzungen

Keine.

Ziele



Anleitung zum Selbstcoaching in 5 Schritten
Bewusstwerden der eigenen Ziele

Ihr Nutzen



Sie erhalten Anregungen und Werkzeuge, die Ihnen helfen Ihr Leben zu sortieren, sich über Stärken, Interessen und Fähigkeiten bewusst zu werden, Sichtbares und Verborgenes zu entdecken und zu fördern und letztlich auch Ziele zu formulieren, an deren Erreichung Sie arbeiten möchten.

Gute Ergänzung zu den Workshops „Sich selbst und andere motivieren“ und „Selbstreflexion und Zielsetzung“.