

Die Innovationswerkstatt

Kreativ, aktuell, kompakt und sofort umsetzbar

Veranstaltungsort	Office Lassen Consulting
Adresse	Friedrich-Karl-Str. 6, 68165 Mannheim
Ihr Auswahltermin zwischen 01.09. und 30.09.	Di 17.30 h – 22.00 h <i>oder</i> Mi 16.00 h – 20.30 h <i>oder</i> Do 16.00 h – 20.30 h <i>oder</i> Sa 13.00 h – 17.00 h
Ihre Zeitinvestition	1 x 4,5 Stunden incl. Pause
Teilnehmer	6 – 8 Teilnehmer, unterstützt von 2 Coachs
Kosten	80,00 Euro incl. MwSt. und Verpflegung

Sich selbst und andere motivieren



In einer Zeit der Boni, Leistungszulagen und Mitarbeiterprämien machten Schweizer Studien deutlich, dass zwischen Vergütung und Performance kein Zusammenhang festzustellen ist, dass erfolgsbasierte Saläre sogar zu leichten Rückgängen von Unternehmensgewinnen führten. Was wiederum bestätigt, dass Motivation als Triebkraft unseres Handelns nicht manipulierbar ist, sondern von innen und nicht von außen kommt. Und ebenso unterschiedlich wie Persönlichkeiten und Lebensumstände sind daher auch unsere Motivationen, unsere Beweggründe. Um sich selbst oder sogar andere zu motivieren, helfen Techniken, die bei Zielfindung, Mobilisierung der eigenen Kräfte, Selbstüberwindung, Handlungsorientierung unterstützen und dabei auch Zeitmanagement und Entspannungsphasen im Blick behalten. Die wollen wir ins Auge fassen!

Zielgruppe



Für jeden geeignet, der bereit ist, sich mit sich selbst auseinander zu setzen.

Voraussetzungen
Keine.

Ziele



Eigene Ziele definieren
Ein individuelles Motivationsprofil erstellen
Verschiedene Techniken kennenlernen

Ihr Nutzen



Kennenlernen verschiedener Motivationstechniken, die sofort selbst umgesetzt und weiter gegeben werden können.
Gute Ergänzung zu den Workshops „Selbstreflexion und Zielsetzung“ und „Dann coache ich mich einfach selbst“.